



ANO X - n.º 105  
Março de 2021

JORNAL MENSAL - FORMATIVO E INFORMATIVO DA PARÓQUIA DO DIVINO SALVADOR DE VILAR DE ANDORINHO



# Março o mês de S. José



USE  
MÁSCARA



DESINFECTE  
AS MÃOS



MANTENHA  
A DISTÂNCIA

## QUARESMA: TEMPO DE LUTA CONTRA O PECADO

*Desde o início do Cristianismo, a Quaresma é, para os cristãos, um tempo de graça, oração, penitência e jejum, para chegar à conversão. É, tradicionalmente, tempo de confissão dos pecados e reconciliação.*

### **1. O que é o sacramento da Penitência?**

O sacramento da Penitência, ou Reconciliação, ou Confissão, é o sacramento instituído por Nosso Senhor Jesus Cristo para apagar os pecados cometidos depois do Batismo.

É, por conseguinte, o sacramento da nossa cura espiritual.

### **2. O que é a confissão?**

A confissão é a manifestação humilde e sincera dos próprios pecados ao sacerdote confessor.

### **3. O que se requer para fazer uma boa confissão?**

Para fazer uma boa confissão é necessário: fazer um cuidadoso exame de consciência, arrepender-se dos pecados cometidos e ter o firme propósito de não cometê-los mais (contrição), confessar todos os pecados ao sacerdote (confissão), e cumprir a penitência (satisfação).

### **4. O que é o exame de consciência?**

O exame de consciência é a diligente busca dos pecados cometidos depois da última Confissão bem feita.

### **5. Que pecados devemos confessar?**

Estamos obrigados a confessar todos os pecados mortais ou veniais, cometidos depois da última Confissão bem feita.

### **6. O arrependimento requer o propósito de abandonar o pecado?**

O arrependimento certamente olha para o passado, mas implica necessariamente um empenho para o futuro com a firme vontade de não cometer jamais o pecado.

### **7. O arrependimento é verdadeiro, sabendo que voltamos a pecar?**

A previsão do pecado futuro não impede que se tenha o propósito sincero de não cometê-lo mais, porque o propósito depende só do conhecimento que nós temos da nossa fraqueza.

Impedidos, por enquanto, de realizar a habitual Celebração Penitencial Comunitária com a confissão dos pecados, quem desejar reconciliar-se pode contactar o Pároco e marcar o momento para poder fazê-lo.



# Novena

de São José

**10 a 18 de Março**  
**às 21h**

- 1º Dia:** Matrimónio de Maria e José
- 2º Dia:** O caminho até Belém e o nascimento de Jesus
- 3º Dia:** A circuncisão de Jesus
- 4º Dia:** A Apresentação de Jesus no Templo
- 5º Dia:** A fuga para o Egipto
- 6º Dia:** Jesus entre os Doutores
- 7º Dia:** A vida oculta da Sagrada Família de Nazaré
- 8º Dia:** A morte de S. José
- 9º Dia:** A glória de S. José

**19 de Março | 19h | Eucaristia da Festa de S. José**

acompanhe-nos em:

<https://www.facebook.com/ParoquiaVilarAndorinho/>



Seja solidário(a) sem gastar nada. E ajude-nos a ajudar!  
Ao preencher a sua dedução de IRS, no quadro 11, coloque  
o NIF do **Centro Social e Paroquial de Vilar de Andorinho**.

**508953510**

Também nos pode ajudar com o IVA

O **Evangelho Diário 2021** apresenta o texto do Evangelho proclamado cada dia na eucaristia. Cada texto bíblico é acompanhado de uma oração que pode servir de ajuda à meditação do leitor.

Inclui ainda a referência às demais leituras bíblicas do dia e aos santos venerados diariamente.

Uma proposta editorial que já entrou nos hábitos de milhares de portugueses, que pretende proporcionar momentos de oração vividos como um encontro e um envio, sobretudo a quem mais precisa de ouvir a Palavra da Salvação de Deus hoje.

**APENAS**



**Siga-nos em [www.paroquiavilarandorinho.pt](http://www.paroquiavilarandorinho.pt)**

**FICHA TÉCNICA**

Propriedade: Paróquia do Divino Salvador de Vilar de Andorinho - Rua Padre Maia, n.º 55 - 4430-479 VILAR DE ANDORINHO - Telefone: 227 820 421  
E-mail: [secretaria@paroquiavilarandorinho.pt](mailto:secretaria@paroquiavilarandorinho.pt) - [www.paroquiavilarandorinho.pt](http://www.paroquiavilarandorinho.pt) - Edição: Paróquia do Divino Salvador - Diretor: Albino Reis - Secretária: Marlene Correia  
Projeto gráfico, paginação, impressão, acabamento e distribuição: A fonte - Tiragem: 1000 exemplares - Periodicidade: mensal - Distribuição: gratuita