

DOMINGO XX

LEITURA I

Pr 9, 1-6

«Vinde comer do meu pão e beber do vinho que vos preparei»

Leitura do Livro dos Provérbios

A Sabedoria edificou a sua casa e levantou sete colunas.

Abateu os seus animais,
preparou o vinho e pôs a mesa.

Enviou as suas servas

a proclamar nos pontos mais altos da cidade:

«Quem é inexperiente venha por aqui».

E aos insensatos ela diz:

«Vinde comer do meu pão e beber do vinho que vos preparei.

Deixai a insensatez e vivereis;
seguí o caminho da prudência».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 33 (34), 2-3.10-11.12-13.14-15
(R. 9a)

Refrão: Saboreai e vede como o Senhor é bom.

A toda a hora bendirei o Senhor,
o seu louvor estará sempre na minha boca.

A minha alma gloria-se no Senhor:
escutem e alegrem-se os humildes.

Temei o Senhor, vós os seus fiéis,
porque nada falta aos que O temem.

Os poderosos empobrecem e passam fome,
aos que procuram o Senhor não faltará riqueza alguma.

Vinde, filhos, escutai-me,
vou ensinar-vos o temor do Senhor.
Qual é o homem que ama a vida,
que deseja longos dias de felicidade?

Guarda do mal a tua língua
e da mentira os teus lábios.
Evita o mal e faz o bem,
procura a paz e segue os seus passos.

LEITURA II

Ef 5, 15-20

«Procurai compreender qual é a vontade de Deus»

Leitura da Epístola do apóstolo são Paulo aos Efésios

Irmãos:

Vede bem como procedeis.

Não vivais como insensatos, mas como pessoas inteligentes.

Aproveitai bem o tempo, porque os dias que correm são maus.

Por isso não sejais irrefletidos,

mas procurai compreender qual é a vontade do Senhor.

Não vos embriagueis com o vinho, que é causa de luxúria,

mas enchei-vos do Espírito Santo,

recitando entre vós salmos, hinos e cânticos espirituais,

cantando e salmodiando em vossos corações,

dando graças, por tudo e em todo o tempo, a Deus Pai,

em nome de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Jo 6, 56

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Quem come a minha carne e bebe o meu sangue
permanece em mim e Eu nele, diz o Senhor.

Refrão

EVANGELHO

Jo 6, 51-58

*«A minha carne é verdadeira comida
e o meu sangue é verdadeira bebida»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo são João

Naquele tempo,
disse Jesus à multidão:
«Eu sou o pão vivo que desceu do Céu.
Quem comer deste pão viverá eternamente.
E o pão que Eu hei de dar é minha carne,
que Eu darei pela vida do mundo».
Os judeus discutiam entre si:
«Como pode Ele dar-nos a sua carne a comer?».
E Jesus disse-lhes:
«Em verdade, em verdade vos digo:
Se não comerdes a carne do Filho do homem
e não beberdes o seu sangue,
não tereis a vida em vós.
Quem come a minha carne e bebe o meu sangue
tem a vida eterna;
e Eu o ressuscitarei no último dia.
A minha carne é verdadeira comida
e o meu sangue é verdadeira bebida.
Quem come a minha carne e bebe o meu sangue
permanece em Mim e Eu nele.
Assim como o Pai, que vive, Me enviou
e Eu vivo pelo Pai,
também aquele que Me come viverá por Mim.
Este é o pão que desceu do Céu;
não é como o dos vossos pais, que o comeram e morreram:
quem comer deste pão viverá eternamente».
Palavra da salvação.