



## **ABRE-TE! DA QUARESMA À PÁSCOA: UM CAMINHO COM SENTIDO(S)**

### **ABRE-TE! DA QUARESMA À PÁSCOA: UM CAMINHO COM SENTIDO(S)**

Sob o sinal da esperança no Senhor, "Todos esperam em Ti", percorremos a caminhada do Advento ao Batismo do Senhor. E a súplica constante ao longo de tal caminhada foi esta: «Abre-nos caminhos de esperança». Em estreita ligação, gostaríamos de percorrer o caminho da Quaresma à Páscoa, acentuando agora o imperativo «abre-te» ao domínio dos cinco sentidos. Porque a atrofia dos sentidos, impede-nos, tantas vezes, de ver, de escutar, de tocar, de cheirar a realidade concreta da vida, pela qual Deus Se revela e nos interpela à conversão. Esta conversão implica a abertura a Deus e aos irmãos. E essa abertura começa necessariamente pelo esforço pessoal de abertura dos cinco sentidos ao conhecimento vital e à experiência de Deus, em nós e no meio de nós. Tradicionalmente, a catequese quaresmal de iniciação cristã assenta na abertura dos cinco sentidos. Pensemos, por exemplo, no «Effathá», isto é, «Abre-te», entre os ritos imediatamente preparatórios do Batismo. É através desta experiência sensível e relacional, pela brecha dos sentidos, que Ele abre caminhos de esperança e conduz à vida nova da Páscoa.

Num tempo marcado pela dispersão, pela aceleração e pela superficialidade, este percurso propõe uma verdadeira pedagogia dos sentidos. Educar os sentidos é aprender a escutar mais profundamente a Palavra, a reconhecer as sedes que nos habitam, a deixar-nos iluminar pela fé, a tocar a vida ferida com compaixão e, finalmente, a reconhecer, na manhã de Páscoa, o bom odor da vida nova que o Ressuscitado espalha no mundo.

Convidamos, por isso, todas as paróquias, comunidades eclesiais, movimentos e serviços pastorais da Diocese a acolherem esta caminhada com liberdade e criatividade, adaptando-a às suas realidades concretas, de forma sinodal. Para isso, devem os grupos e conselhos pastorais encontrar-se e ajustar à sua realidade pastoral a proposta diocesana.

Que toda a nossa Igreja diocesana possa caminhar unida, como um Porto peregrino, com o coração aberto e os sentidos despertos, rumo à alegria pascal. Que este percurso ajude cada comunidade eclesial e cada fiel a reconhecer, na Páscoa de Cristo, o perfume da esperança da ressurreição que Deus deseja exalar sobre o mundo.

#### Recursos:

- Caminhada diocesana da Quaresma à Páscoa 2026 (.docx);
- Caminhada diocesana da Quaresma à Páscoa 2026 (.pdf);
- Ato Penitencial - Fórmula B e Aclamação à Anamnese (.pdf);
- Prece(s) pelo Sínodo Diocesano (.docx);
- Para uma mistagogia dos sentidos nos vários domingos da Quaresma à Páscoa (.docx);
- Orações com sentido(s) (.docx).

#### Recursos gráficos:

- Logótipo da capa (.png);
- Logótipos semanais - formato de imagem (.zip);
- Logótipos semanais - formato vetorial (.pdf);
- Banners horizontais (.zip).