



## DA MENSAGEM DO PAPA LEÃO XIV PARA A QUARESMA 2026

### *Quaresma como tempo de conversão*

Devemos dar lugar à Palavra através da **ESCUTA**, pois a disponibilidade para escutar é o primeiro sinal com que se manifesta o desejo de entrar em relação com o outro. O próprio Deus, revelando-se a Moisés na sarça ardente, mostra que a escuta é uma característica distintiva do seu ser: «Eu bem vi a opressão do meu povo que está no Egito, e ouvi o seu clamor» (Ex 3, 7). Escutar a Palavra na liturgia educa-nos para uma escuta mais verdadeira da realidade.

Se a Quaresma é um tempo de escuta, o **JEJUM** constitui uma prática concreta que nos predispõe a acolher a Palavra de Deus. Torna mais evidente aquilo de que temos “fome” e o que consideramos essencial para o nosso sustento. O jejum permite-nos não só disciplinar o desejo, purificá-lo e torná-lo mais livre, mas também ampliá-lo, de tal modo que se volte para Deus e se oriente para agir no bem, sempre vivido com fé e humildade.

Por isso, gostaria de vos convidar a uma forma de abstinência muito concreta e frequentemente pouco apreciada, ou seja, a abstinência de palavras que atingem e ferem o nosso próximo. Começemos por desarmar a linguagem, renunciando às palavras mordazes, ao juízo temerário, ao falar mal de quem está ausente e não se pode defender, às calúnias. Em vez disso, esforcemo-nos por aprender a medir as palavras e a cultivar a gentileza: na família, entre amigos, nos locais de trabalho, nas redes sociais, nos debates políticos, nos meios de comunicação social, nas comunidades cristãs. Assim, muitas palavras de ódio darão lugar a palavras de esperança e paz.

A Quaresma realça a **DIMENSÃO COMUNITÁRIA** da escuta da Palavra e da prática do jejum. As nossas paróquias, famílias, grupos eclesiais e comunidades religiosas são chamadas a percorrer, durante a Quaresma, um caminho partilhado, no qual a escuta da Palavra de Deus, assim como do clamor dos pobres e da terra, se torne forma de vida comum e o jejum suporte um verdadeiro arrependimento.

A conversão diz respeito não só à consciência do indivíduo, mas também ao estilo das relações, à qualidade do diálogo, à capacidade de se deixar interpelar pela realidade e de reconhecer o que realmente orienta o desejo, tanto nas nossas comunidades eclesiais como na humanidade sedenta de justiça e reconciliação.



# Domingo de Ramos

**Bendito o que vem em nome do Senhor!**

**29 de março**

A celebração inicia no Adro da igreja Matriz com a bênção dos Ramos

## Procissão e Missa

08h45 | Matriz – Balteiro

## Missa Vespertina

sábado, 28 de março

19h | Igreja da Sagrada Família



## Missa da Ceia do Senhor (com lava-pés)

**2 de abril**

**21:30h**

Igreja da Sagrada Família  
Vila d'Este

## Adoração da Santa Cruz

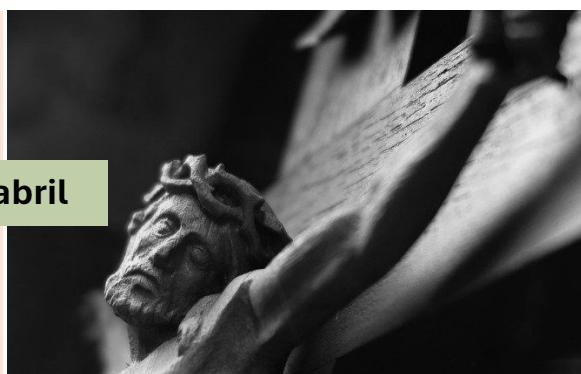
15h, Capela Mãe dos Cristãos, Balteiro

## Via-Sacra

21:30h, exterior

Começa no lugar das Ribeirinhas e termina na Igreja Matriz

**3 de abril**



## Missa da Vigília Pascal

**4 de abril**

**21:30h**

Igreja Matriz



# AGENDA PAROQUIAL

Reunião de Secretariado da Catequese  
4 de março às 21H | Salão Paroquial

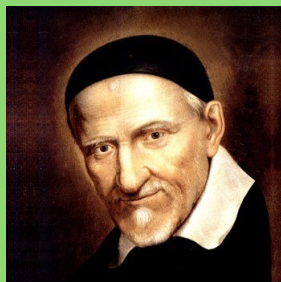
Reunião de Catequese Catequistas  
6 de março às 21H | Vila d'Este



**10 de março**

21h, Missa na

**CAPELA DE  
SÃO LOURENÇO**



Reunião Conferência de  
São Vicente de Paulo

**14 de março**

10h30, sede da conferência

**21 de março**

10h30

**Salão Paroquial**



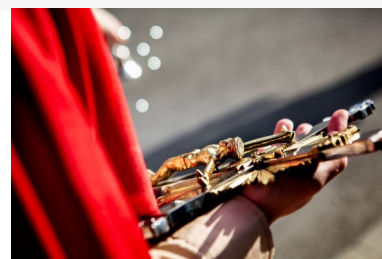
Apostolado  
da oração

**EQUIPAS DO COMPASSO PASCAL**

**Reunião**

**21 de março às 21H**

**Vila d'Este**



**20 de março**



**Reunião de Leitores**  
**21h, Igreja da Sagrada**  
**Família**



Centro Social e Paroquial de Vilar de Andorinho

**Reunião dia 18 de março**

**21h30**

**Salão Paroquial**

**Conselho para os Assuntos Económicos**  
**Salão Paroquial**

Reunião dia **26 de março, 21h30**



## CATEQUESE

### Comemoração

do

Dia do pai

e

Via Sacra  
com S. José

21 de março  
de 2026



- ⇒ **15h:** Encontro na Igreja da Sagrada Família;
- ⇒ **15h30:** Início da Via Sacra em direção ao Monte da Virgem;
- ⇒ **16h30:** Eucaristia no Monte da Virgem;
- ⇒ **17h30:** Lanche partilhado no salão do Monte da Virgem;

Horários das Missas		
Dia	Hora	Local
Sábado	15h30	Igreja Paroquial (Missa da catequese)
Sábado	19h00	Igreja da Sagrada Família
Domingo	08h00	Igreja Paroquial
Domingo	09h30	Capela de Balteiro
Terça-feira	19h00	Igreja Paroquial
Quarta-feira	19h00	Capela de Balteiro
Quinta-feira	19h00	Igreja da Sagrada Família (com Exposição do Sant. Sacramento)
Sexta-feira	19h00	Igreja Paroquial (com Exposição do Santíssimo Sacramento)

Momentos de Oração	Dia	Hora	Local
Pela Paz	Todas as Segundas-feiras	21h00	Capela de S. Lourenço
Pelos Doentes	Terceira Quarta-feira do mês	21h00	Capela de S. Lourenço
Pelo Bem-estar dos Povos	Terceira Quinta-feira do mês	21h00	Igreja da Sagrada Família

## Agência Funerária Torcato Monteiro

UM APOIO SERVIÇO PERMANENTE

INCONDICIONAL **24H**

NA DERRADEIRA **227 860 010**

HOMENAGEM **916 997 492**

#### FICHA TÉCNICA

Propriedade: Paróquia do Divino Salvador de Vilar de Andorinho - Rua Padre Maia, n.º 55 - 4430-479 VILAR DE ANDORINHO - Telefone: 227 820 421  
 E-mail: secretariaparoquial@paroquiavilarandorinho.pt - www.paroquiavilarandorinho.pt - Edição: Paróquia do Divino Salvador - Diretor: Vasco Soeiro - Secretária: Marlene Correia  
 Projeto gráfico, paginação, impressão, acabamento e distribuição: A fonte - Tiragem: 500 exemplares - Periodicidade: mensal - Distribuição: gratuita